



Fødselsdage

Når jeres barn har fødselsdag og I har lyst til at fejre begivenheden sammen med barnets venner fra børnehaven, kan det gøres i børnehaven eller hjemme hos fødselsdagsbarnet.

Vi tænker, at det primære ved denne begivenhed, udover selve fejringen af fødselsdagsbarnet, er at give børnene en god fælles oplevelse, hvor hyggeligt samvær er det vigtigste formål.

Snak og planlæg med stuen om, hvordan I ønsker at afholde fødselsdagen, helst inden I taler med jeres barn omkring det, så forventning og det, der kan lade sig gøre, går op i en højere enhed.

Vi vil gerne komme med alle børnene fra stuen, men hvis det af forskellige årsager ikke er den bedste løsning for jer, kan børnegruppen deles i drenge/pige grupper eller aldersopdelte grupper.

Dit barns fødselsdag er en stor begivenhed og der findes næsten ingen grænser for, hvor mange lækkerier barnet gerne vil diske op med til vennerne i børnehaven. Men dit barns fødselsdag er ikke den eneste fødselsdag der afholdes.

Gennem året vil det blive til rigtig mange fødselsdage i en børnegruppe og dermed mulighed for mange lækkerier og søde sager i form af kager og slik.

Vi vil derfor gerne fra både forældrerådet og personalet opfordre jer til at tænke over alternativer og begrænse mængden af søde sager af hensyn til børnenes sundhed.

Til fødselsdage kan I f.eks. byde på:

- Frokost med: Minipizzaer, pizzasnegle, pølsehorn, pirogger, pasta og kødsovs, kyllingelår/spyd, m. gnavegrønt tilbehør.
- Af søde alternativer kan nævnes: Boller pyntet med frugt, frugtsalat, æblekage, muffins med frugt, frugtgrød, lagkage med frugt, pandekager med frugt.
- Vi anbefaler, at der ikke deles poser med slik eller sodavand ud til børnefødselsdagene.
- Små poser/gaver med indhold som bringes med børnehaven hjem frabedes.

